

あなたの家の避難計画 ～マイタイムライン(台風編)～

作成年月日 令和 年 月 日

台風時の行動表



防災気象情報(青色):気象庁・県が発表
避難情報(赤色):市が発令

事前確認・あなたの行動(例)

5日前
早期注意情報
台風発生情報 警戒レベル1

- テレビやラジオからの情報収集
- マイタイムラインの確認
- 家族の予定を確認
- 備蓄食料の確認
- 常備薬の確認・備蓄



24時間前
大雨・洪水注意報 警戒レベル2
台風接近に伴う警戒情報
(緊急情報メール)



- ハザードマップの確認
- 風に飛ばされそうなものの片づけ
- 家の周りの側溝清掃
- 家具、家電を2階へ移動する。
- 非常用持出袋の再確認(ライトの電池など)



避難するタイミングなどを決めておく

- 避難所の開設状況の確認
- 避難に時間を要する方とその支援をする方は避難開始その他は、避難準備
- 避難する際は近所の方へ声掛け
- 全員避難開始
- 避難する際は近所の方へ声掛け
- 避難できない方は、自宅で垂直避難



台風上陸前、この時点までに家族全員の避難を完了させる

4時間前
大雨特別警報
警戒レベル5
災害発生情報
※市内で災害が発生しています

台風通過後
台風は通過しました

- 避難が完了していない場合は直ちに避難を開始
- 外に避難することでかえって危険な場合は、建物内の安全な場所で安全を確保しましょう
- 避難した人は安全を確認し帰宅、被害などの確認

〇〇家の行動表

① 実際に行う行動を書いてみましょう。

● 台風や大雨を想定し、雨が強くなる前に、必要な事前準備を考えましょう。

例) 非常持ち出し袋を再確認しておく(お母さん)

例) 小城市のおばあちゃんの家で車で避難する(お父さん以外)

例) となりのおじいさんと車で〇〇高校へ避難する(お父さん)

① いざ避難という時、慌てることの無いように、「戸締りをする」など具体的な行動をまとめましょう。

● 避難する際の注意点を考えましょう。

● 家族のデータ ① 避難後、家族が離れ離れになった時のために事前に確認しておきましょう。

名前	電話番号	必需品	昼の居場所	備考

① 大雨時に避難する場合は、持ち出す荷物を最小限に留め、リュックサックを使用するなど、両手が自由に使えるようにしましょう。

● 非常持出品の準備

飲料水・食料

保険証

現金

モバイルバッテリー

着替え

常備薬

マイタイムラインは住民一人ひとりのタイムライン(防災行動計画)であり、台風や大雨による災害が想定される時、自分や家族がとる防災行動を時系列的に整理し、「いつ」「誰が」「何をするか」などをとりまとめておくことで、災害発生時に行動のチェックリストとして、また避難判断のサポートツールとして、マイタイムラインを作成しておきましょう。

マイタイムライン【台風編】記入表

時系列	気象情報など	私の行動	行動のための準備
平常時			
5日前	台風発生!!		
3日前	進路予想		
1日前	特別警報発表の可能性大雨・洪水・強風などの注意報		
18時間前	大雨・洪水・暴風などの警報		
12時間前			
9時間前	氾濫警戒情報 土砂災害警戒情報		
6時間前			
4時間前	大雨・暴風などの特別警報		
台風上陸			
台風通過後	気象警報など解除		

1. 避難する場所：

避難にかかる時間：

2. の連絡先：

の連絡先：

留意点

災害は、マイタイムラインで想定したとおりに進行するとは限りません。あくまで目安として認識してください。

テレビやラジオなどからの防災気象情報や市からの避難情報等をこまめに収集・確認し、状況に応じて臨機応変な防災行動を心掛けて下さい。

マイタイムラインは一度作ったらおしまいではありません。家族が増えたとき、職場や学校が変わった時など、環境の変化に応じてあらためて見直し、効果的なマイタイムラインを作成しておきましょう。